


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

PILATES DAJANA 09.30 - 10.30		FATBURNER SABINE 09.30 - 10.15		MORNING DANCE www.tanzbehr.de KARIN 09.30 - 10.30		
	SPIN ^{CLASS} WIEBKE 10.00 - 11.00	BBP ^{CLASS} SABINE 10.15 - 11.00	neue zeit!!! SPIN ^{CLASS} WIEBKE 10.00 - 11.00	RÜCKEN ^{MED} MARCO 10.30 - 11.30		FATBURNER SABINE 11.00 - 11.45
						BBP ^{CLASS} SABINE 11.45 - 12.30

		AKTIV ^{PLUS} von der BKK Gesundheit MARCO 17.00 - 18.00				
neue zeit!!! WORK ^{OUT} WIEBKE 18.00 - 19.00	ZENSUAL ^{BAL.} RONNY 18.00 - 19.00	STEP ^{CLASS} BEATE 18.00 - 19.00	RÜCKEN MARCO 18.00 - 19.00	neue zeit!!! SPIN ^{CLASS} ANNICA 17.30 - 18.30	 <p>FITNESS MITTEN IM HERZEN BERGEDORFS</p> <p>club in form ...fitness, wellness & more!</p> <p> stuhrohrstr. 10 21029 hamburg </p>	
neue zeit!!! STEP ^{CLASS} GISELA 19.00 - 20.00	neue zeit!!! RÜCKEN RONNY 19.00 - 20.00	BBP ^{CLASS} BEATE 19.00 - 20.00	SPIN ^{CLASS} WIEBKE 19.00 - 20.00	STEP ^{SPEZIAL} GISELA 18.30 - 19.30		
neue zeit!!! SPIN ^{CLASS} KATHY 20.00 - 21.00		MODERN DANCE www.tanzbehr.de KARIN 20.00 - 21.30	AKTIV ^{PLUS} von der BKK Gesundheit RONNY 20.00 - 21.00			

| KOSTENLOSES PROBETRAINING UND WEITERE INFORMATIONEN UNTER 040 - 721 70 74 ODER WWW.CLUB-IN-FORM.DE |

FRÜHLING 2010

| gültig ab 06. april 2010 |